



Nasjonal behandlingstjeneste for sansetap og psykisk helse (NBSPH)

Nettside: www.nbspb.no E-post: nbspb@ous-hf.no



NASJONAL BEHANDLINGSTJENESTE FOR SANSETAP OG PSYKISK HELSE

Nasjonal behandlingstjeneste for sansetap og psykisk helse (NBSPH) er et landsdekkende behandlingstilbud for hørselshemmede, døve, svaksynte, blinde og døvblinde personer med psykiske vansker.

Behandlingstjenestens hovedformål er å sikre mennesker med sansetap et like godt tilbud innen psykisk helsevern som den øvrige befolkningen.

Behandlingstjenesten er en del av Oslo

Universitetssykehus HF.

NBSPH ligger på Gaustad sykehus i Oslo, og består av en barne- og ungdomsenhet, en voksenenhet og en kompetanseenhet.

Hva gjør vi?

NBSPH gir tilbud om utredning, diagnostisering og behandling av psykiske lidelser. Enhetene samarbeider med øvrig nettverk i kommunen, inkludert skoletilbud, spesialisthelsetjeneste og pårørende. Vi gir veiledning og undervisning til samarbeidspartnere og brukerorganisasjoner.



Familierommet blir hyppig brukt til terapi for barn og familier og pårørende.

Spisskompetanse

I tillegg til høy kompetanse innen psykisk helse, har senterets ansatte kunnskap om syns- og hørselshemmedes utfordringer i oppvekst, skole, daglig- og arbeidsliv.

Behandling

Etter utredning og diagnostisering, tilbyr NBSPH en rekke behandlingsformer, både individuelt og i gruppe.

Individuelt kan behandling bestå av vurdering av medisiner og terapeutiske samtaler.

Gruppetilbudet kan for eksempel være fysisk aktivitet eller bearbeiding av traumer.

Vi har også kurs knyttet til mestring av sansetap og tinnitus.

Barne- og ungdomsenheten har et allsidig tilbud til barn og unge opp til 18 år. Vi tilbyr

også veiledning og terapi for foreldre.

Ventetid

De fleste får tilbud om oppfølging og utredning i løpet av 1-2 måneder.



Kommunikasjon

Vi kommuniserer med pasienten på det språk eller ved de tilpasninger han eller hun foretrekker. Det kan være:

- Norsk tegnspråk
- Norsk talespråk
- Tegnstøttet tale
- Skriftlig kommunikasjon
- Tydelig tale
- Taktil kommunikasjon
- Tegnspråktolk
- Tekniske hjelpemidler

Visjon

- Nasjonal behandlingstjeneste for sansetap og psykisk helse skal bidra til at hørsels- og synshemmede får et like godt tilbud innen psykisk helsevern som befolkningen ellers.

Målgruppe

- Hørselshemmede, døve, svaksynte, blinde og døvblinde med psykiske lidelser, samt deres familie.

BARNE- OG UNGDOMSENHETEN

For å benytte seg av tilbudet til barne- og ungdomsenheten, trenger man en henvisning fra fastlege, psykolog eller barnevernsleder. Enheten bistår også andre instanser, som PP-tjeneste, barneverntjeneste, barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker (BUP-er) og skoler på en rekke områder.

VOKSENHETEN

Voksenenheten er en poliklinikk. I spesielle tilfeller kan det tilbys innleggelse. For å få tilbud om behandling ved voksenenheten, må man ha henvisning fra lege, psykolog eller psykiatrisk poliklinikk.

KOMPETANSEENHETEN

Kompetanseenheten har hovedansvar for forskning, fagutvikling og formidling ved Nasjonal behandlingstjeneste for sansetap og psykisk helse (NBSPH). Kompetanseenheten er sentral i NBSPHs arbeid for å bygge opp helsevesenets kompetanse innen utredning og behandling av mennesker med sansetap og psykisk lidelse.

Nasjonal behandlingstjeneste for sansetap og psykisk helse (NBSPH)

www.nbspb.no

Besøksadresse:

Sognsvannsveien 21, Bygg 3,
0372 Oslo

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF,
Nasjonal behandlingstjeneste for
sansetap og psykisk helse,
Postboks 4959 Nydalen, 0424 Oslo



Facebook:

Nasjonal
behandlingstjeneste
for sansetap og
psykisk helse NBSPH

Telefon: +47 22 02 90 50

Mobil/SMS: +47 951 57 782

E-post: nbspb@ous-hf.no



Oslo
universitetssykehus

www.oslo-universitetssykehus.no

Oslo universitetssykehus er lokalsykehus for deler av Oslos befolkning, regionssykehus for innbyggere i Helse Sør-Øst og har en rekke nasjonale funksjoner. Post til foretaksledelsen: Oslo universitetssykehus, Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo.

Sentralbord: 02770